

本草纲目排毒养颜药膳速查全书

吃对药膳, 女人一辈子都被人夸年轻
用《本草纲目》的老药方养出健康暖美人

健康养生堂编委会 编著

本草纲目 排毒养颜药膳速查全书

保湿+抗皱+祛斑+美白+瘦身+补气血+5个阶段+4大关键护理



作者：孙树侠，吴剑坤，健康养生堂编委会著

出版社：南京：江苏科学技术出版社

出版日期：2014. 07

总页数：255

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664295.html>) 查找全本阅读方式

本草纲目排毒养颜药膳速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664295.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664295.html>

书名：本草纲目排毒养颜药膳速查全书