会吃的女人美如花



作者: 刁春光编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2014.08

总页数: 192

介绍:本书共分为营养价值篇、体质进补篇、排毒养颜篇、抗衰塑形篇、特殊时期篇五大篇,遵循以内调外的原则,融合传统中医和现代医学的美容养生机理,精选均衡营养的饮食养颜妙方。针对不同年龄、不同生理特点的女性,制订出详细的膳食美容方案。每一个方案均详细介绍了食物的营养成分、美容功效、制作过程及食用方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html) 查找全本阅读方式

会吃的女人美如花 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html

书名: 会吃的女人美如花