让豆浆机成为你的药房 按一按,养生豆浆让你喝出健康



作者: 养沛文化编辑部著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2014.10

总页数: 148

介绍:本书介绍了一些有益于健康的豆浆配方及制作方法。本书所介绍的配方食材搭配合理、食材比例合适,侧重于某些保健效果。本书所介绍的豆浆重在预防,能预防冠心病、脑卒中、支气管炎、衰老等。操作简单,口味营养皆宜。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html) 查找全本阅读方式

让豆浆机成为你的药房 按一按,养生豆浆让你喝出健康 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html

书名: 让豆浆机成为你的药房 按一按,养生豆浆让你喝出健康