## 好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道



作者: 吕善根; 汪能平, 董方立主编

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2014.09

总页数: 246

介绍:本书作者都是1951年入原大连医学院医学专业的同班老同学,现在都是退休的老专家教授。介绍了人类长寿的定义,分别从不同角度介绍了养生保健的方法,解答了平时经常遇到的养生保健的疑问,书后附有我国百岁长寿老人的养生之道。书中内容通俗易懂,深入浅出,科学实用,是老年

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13673582.html) 查找全本阅读方式

好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/13673582.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13673582.html

书名: 好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道