向红丁 糖尿病饮食+运动



作者: 向红丁主编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2014.10

总页数: 272

介绍:饮食和运动是预防和治疗糖尿病最重要的内容,本书重点介绍如何用饮食和运动来防治糖尿病,书中介绍了适合糖尿病患者吃的食物有哪些,如何健康地吃;如何挑选饮品;哪些食物要少吃或不吃;有糖尿病并发症的人、特殊的糖尿病患者应如何通过饮食合理控制病情。另外,还有如何运动的详细介绍,长期坚持几项适合自己的运动,对糖尿病的防治可以起到事半功倍的效果。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751.html) 查找全本阅读方式

向红丁 糖尿病饮食+运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751.html

书名: 向红丁 糖尿病饮食+运动