## 这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤



作者: 吴吉琳著

出版社:武汉:湖北科学技术出版社

出版日期: 2015.03

总页数: 159

介绍:一本家家户户必备的汤宝典。"食补"一向是东方人最有智慧的养生方式,如何针对自己的症状,从每天一碗好汤让自己和家人健康充满活力。本书主要介绍了四季调理、老年保健、美容瘦身、病症减压的100道精华汤谱。一本家家户户必备的汤宝典。"食补"一向是东方人最有智慧的养生方式,如何针对自己的症状,从每天一碗好汤让自己和家人健康充满活力。本书主要介绍了四季调理、老年保健、美容瘦身、病症减压的100道精华汤谱。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html) 查找全本阅读方式

这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html

书名: 这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤