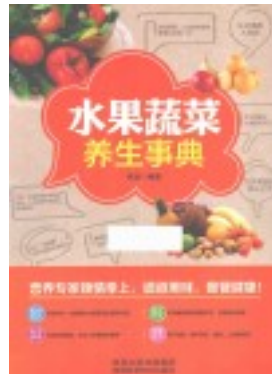


水果蔬菜养生事典



作者：吴凌编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2015.01

总页数：261

介绍：本书精选了近百种养生功效不俗的“明星”果蔬，详细地介绍了每种食材的别名、性味、归经、功效、食用宜忌、养生说明以及选购指南。同时，本书还特别推荐了一些经过长期实践、卓有成效的保健食谱。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13700904.html>）查找全本阅读方式

水果蔬菜养生事典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13700904.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13700904.html>

书名：水果蔬菜养生事典