不怯场 不犯怵 超级社交心理学



作者: 余林编著

出版社:北京:民主与建设出版社

出版日期: 2015.01

总页数: 265

介绍:本书讲在现代社会中,各种竞争日趋激烈,得人心者才能得天下,所以能够拥有一双慧眼看穿"人心"才可以让我们轻松掌握别人的心理。其实,一个人内心的活动往往会通过言行举止体现于外,要想做到透过表象洞察本质,从心理层面影响与控制他人,那么本书不可不读,掌握了这些心理操纵技巧就可以让我们在社交中如鱼得水。本书主要包括十四章内容,每章内容都设定了一个"攻心"的主旨,其中包括赢得喜爱、结交朋友、说服他人、收获支持、洞察内心、消除敌意、获得原谅、完善自我等多方面的技巧策略,对生活中有可能出现的种种心理博弈做了具体地阐述,并提供出最简便实用的方法。除此之外,书中还列举了大量的真实事例,通过对事例进行分析,将社交中的看穿内心训练法归纳出来,既条理清晰,又深入浅出……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13705282.html) 查找全本阅读方式

不怯场 不犯怵 超级社交心理学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/137 05282.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13705282.html

书名: 不怯场 不犯怵 超级社交心理学