图解食物相宜相克



作者: 谭小春编著

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 207

介绍:食物,是人们赖以生存、营养身体的基本物质,为了满足人体对营养的需求,就需要通过食物搭配提供全面的营养

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html) 查找全本阅读方式

图解食物相宜相克 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html

书名: 图解食物相宜相克