天天吃醋 超值白金版



作者:郑凯旋编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2015.01

总页数: 467

介绍:本书系统地介绍了醋的历史、种类、营养功效,让人们对醋有全面而正确的认识,并介绍了各种实用的自治健康醋,教人们利用常见的各种水果、蔬菜、干果等食物和药物来制作不同风味的醋。同时针对各个系统的常见疾病,并推荐了相应的妙用醋对症治疗的方案,让人们学会利用自制健康醋来辅助治疗各种常见病。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13712514.html) 查找全本阅读方式

天天吃醋 超值白金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13712514.htm

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13712514.html

书名: 天天吃醋 超值白金版