

我爱五谷杂粮粥



作者：石永江编著；郭刚摄影

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2014.12

总页数：192

介绍：也许是吃惯了精致美食，很多人都忽略了粥其实也是餐桌上重要的食物，煮得浓稠的地瓜稀饭，配上一碟小咸菜就是早期的平民美味。本书适应现代人对生活品质的新要求，从全新角度出发，按照不同的功能，分门别类地介绍了数百种具有滋补养生功效的美味粥。每道粥都根据食材及功能的不同，对……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13713887.html>）查找全本阅读方式

我爱五谷杂粮粥 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13713887.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13713887.html>

书名：我爱五谷杂粮粥