

新活法



作者：如来著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2014.09

总页数：181

介绍：本书是一本励志书。作者从自身的经历出发，感悟到在拼搏的时候，要同时注意身体的健康。新活法的原则就是要做好事业同时兼顾好身体的健康。爱父母，学会照顾自己，积极消除烦恼。顺从身体的需求，饿了就吃，渴了就喝，困了就睡，顺其自然才能健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13721919.html>）查找全本阅读方式

新活法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13721919.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13721919.html>

书名：新活法