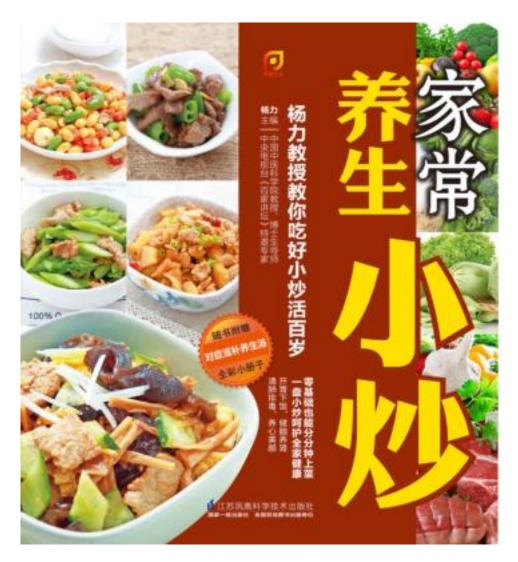
## 家常养生小炒



作者:杨力主编

出版社: 江苏凤凰科学技术出版社

出版日期: 2015.05

总页数: 168

介绍:开胃下饭的榄菜肉末四季豆、温阳补肾的韭菜炒鸡蛋、补元阳的酱爆羊肉……这些美味可口、别具特色的小炒是大家餐桌上必备的小炒菜。你是不是也想学几道超人气养生小炒来赢得众人羡慕的眼神?这本书能帮你忙!书中从介绍经典美味小炒开始,再按照四季养生、养护五脏、强身保健、防病祛病、呵护家人这五个类别精选了最养生、最健康的家常小炒。全书小炒的步骤到位、图片精美,为您提供丰富的小炒……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html) 查找全本阅读方式

家常养生小炒 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html 教客网提供千万本图书阅读地址。 https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html

书名: 家常养生小炒