

名老中医李乾构亲授食疗秘方 食物卷



作者：李乾构编著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2014.11

总页数：213

介绍：《名老中医李乾构亲授食疗秘方：食物卷》作者根据中医学“药食同源”的理论，从此二名单中选取物品，并加水果干果粮食蔬菜等食物，按人们的常用习惯分成药物卷和食物卷。作者以营养学和中医药学的丰富知识和多年临床经验及生活经验，对每种物品均列营养成分、性味功效、美味食单、用法用量、药膳偏方、专家提醒等条目，详说功效，细列菜谱，条分缕析，实用简便，供广大喜爱营养学及中医药养生保健的读者参考使用。

《名老中医李乾构亲授食疗秘方：食物卷》集养生、保健、食疗于一体，内容全面，科学权威，贴近生活，可以帮助

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725375.html>) 查找全本阅读方式

名老中医李乾构亲授食疗秘方 食物卷 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725375.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725375.html>

书名：名老中医李乾构亲授食疗秘方 食物卷