

轻松降血脂



作者：黄世敬主编；王彦云副主编；白文山，陈雯，陈宇霞等编委

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2015.03

总页数：210

介绍：本书分四章，第一章基础知识，介绍血脂的生理作用、分布、代谢及正常范围，血脂异常的病因、危害、临床表现等；第二章自然疗法，介绍对降血脂有积极作用的运动方法和健康生活方式；第三章食物疗法，介绍常见降血脂食物及食疗验方；第四章药物治疗，介绍常用中西医治疗药物、组方和用法、用量。内容丰富，方法科学实用，适合……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725988.html>）查找全本阅读方式

轻松降血脂 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725988.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13725988.html>

书名：轻松降血脂