

理性情绪行为疗法理论研究 基于科学方法论的视角



作者：龚艳著

出版社：南京：东南大学出版社

出版日期：2015.04

总页数：152

介绍：本书从科学方法论的视角研究了理性情绪行为疗法理论。理性情绪行为疗法理论是当代认知心理治疗的一个重要理论。它主张人的非理性信念是情绪和行为后果的直接原因，而外部客观事件仅仅只是间接原因，因而心理治疗应当强调以人的理性的一面去控制其非理性的一面。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13743673.html>）查找全本阅读方式

理性情绪行为疗法理论研究 基于科学方法论的视角 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13743673.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13743673.html>

书名：理性情绪行为疗法理论研究 基于科学方法论的视角