

自控力心理学 告别拖延、失控和坏情绪，成就自我



作者：王坤编著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2015.05

总页数：231

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13764783.html>）查找全本阅读方式

自控力心理学 告别拖延、失控和坏情绪，成就自我 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13764783.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13764783.html>

书名：自控力心理学 告别拖延、失控和坏情绪，成就自我