最佳食疗 降脂减肥食疗



作者: 张群湘,黎丁秀霞著

出版社: 武汉: 湖北科学技术出版社

出版日期: 2014.10

总页数: 143

介绍:本书主要从中医药膳食疗的角度,向广大读者介绍有关降脂减肥的基本概念及实用方法。主要内容包括:你我身边的肥胖症;肥胖症的自然食疗等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13776230.html) 查找全本阅读方式

最佳食疗 降脂减肥食疗 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13776230.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13776230.html

书名: 最佳食疗 降脂减肥食疗