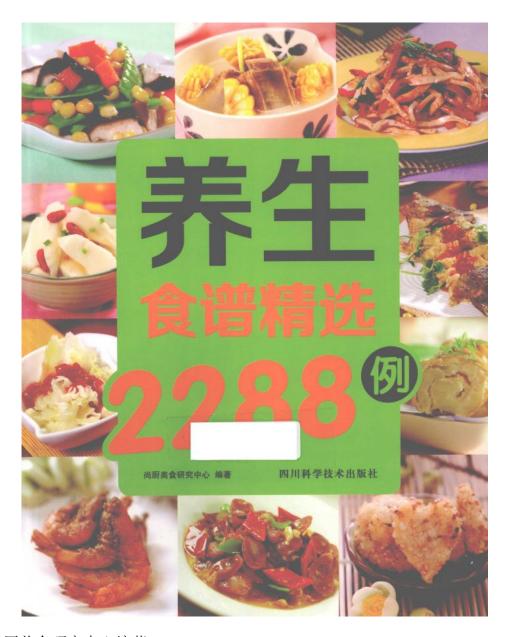
## 养生食谱精选2288例



作者: 尚厨美食研究中心编著

出版社:成都:四川科学技术出版社

出版日期: 2015.04

总页数: 288

介绍:本书精选了人们最常吃的养生菜,包含2000多个养生食谱和养生要点,从一年四季、脏腑调理、不同年龄性别人群、亚健康、常见病等几个方面进行详细介绍,诸如饮食调理方案、特效食材推荐、菜谱推荐。在菜谱推荐单元,每个菜谱均详细介绍了原料、调料、做法和营养特点,配以彩色菜谱成品图,是很好的家……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html) 查找全本阅读方式

养生食谱精选2288例 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html

书名: 养生食谱精选2288例