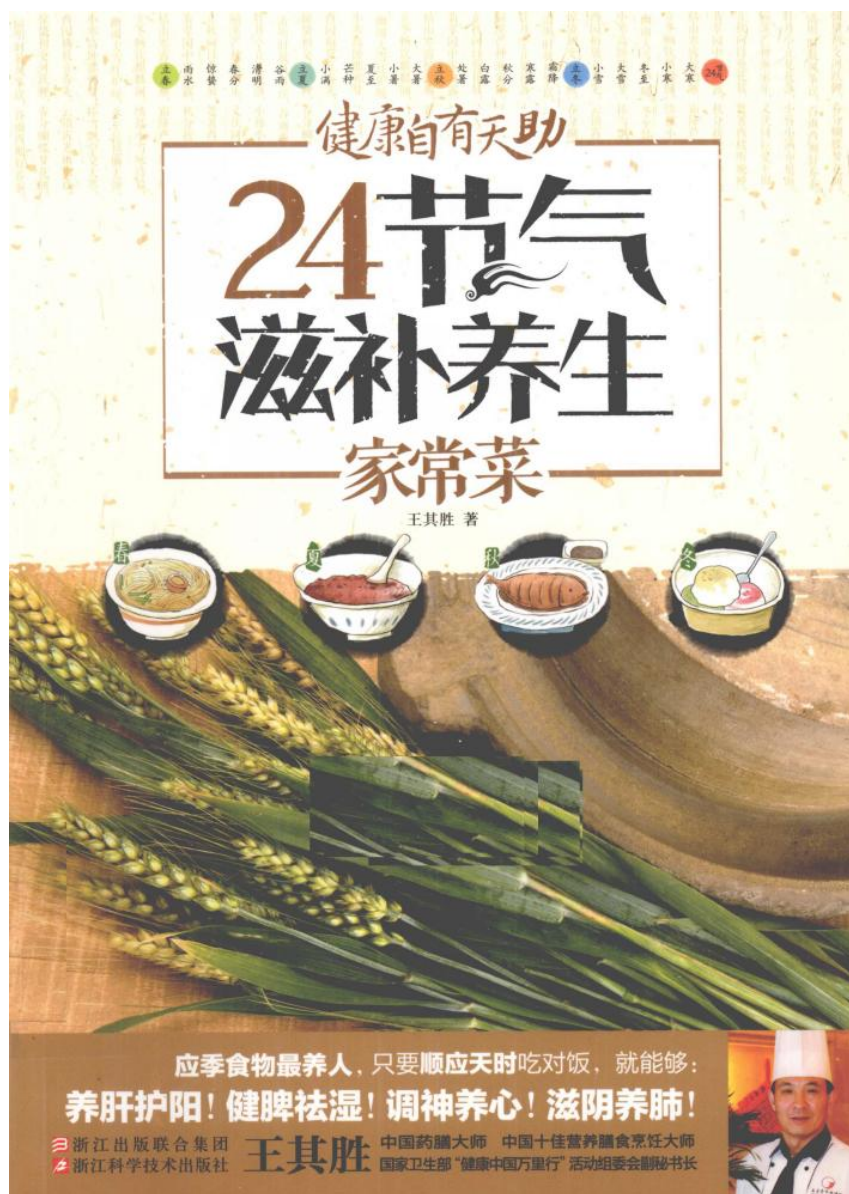


健康自有天助 24节气滋补养生家常菜



作者：王其胜著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.07

总页数：189

介绍：追随二十四节气的脚步，不仅能掌握天气、农作的变化规律，更能从中延伸出养生和饮食的智慧。本书根据二十四节气的特点，结合多部古代著作的科学论据，详细介绍了二十四节气中的饮食宜忌和养生方法，并提供了多款时令美食，希望能为长期生活在城市里的备受生活压力的人们带去更多健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/13798932.html>）查找全本阅读方式

健康自有天助 24节气滋补养生家常菜 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13798932.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13798932.html>

书名: 健康自有天助 24节气滋补养生家常菜