

学会减压 快乐工作 经典珍藏版



作者：马蒙蒙编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2010

总页数：242

介绍：本书对各个不同的压力情况给出详细的减压办法与建议，全书分为七章，内容包括：疯狂工作的时代到来了、为何工作生活无法两全、工作压力导致疾病产生等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13812729.html>）查找全本阅读方式

学会减压 快乐工作 经典珍藏版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13812729.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13812729.html>

书名：学会减压 快乐工作 经典珍藏版