

吃对顺序7天瘦肚子 零失败减肥法大公开



作者：李婉萍编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2015.08

总页数：239

介绍：本书主要内容包括：就算不开火，这样吃吃喝喝外食族也能瘦；变胖不会没有理由！；吃对顺序，一定瘦！让你越吃越瘦不复胖的饮食秘诀！；局部雕塑，打造你的黄金比例等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13819855.html>）查找全本阅读方式

吃对顺序7天瘦肚子 零失败减肥法大公开 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13819855.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13819855.html>

书名：吃对顺序7天瘦肚子 零失败减肥法大公开