## 老爸老妈最喜欢的健康书



作者: 高景华编著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 2015.09

总页数: 292

介绍:本书是一本为父母量身打造的健康手册,是最能令父母感到温馨的健康枕边书。书中结合中老年人的身体状况,详细叙述了日常生活中方方面面的养生之道,为父母提出最全面保健的指导意见,是儿女送给父母的"私人保健医生"。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13819858.html) 查找全本阅读方式

老爸老妈最喜欢的健康书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13819858.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13819858.html

书名: 老爸老妈最喜欢的健康书