学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好



作者: 孙树侠主编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2015.08

总页数: 199

介绍:这是一本关于大脑养护的大众生活科普书。全书从饮食、心理、运动、起居等角度,分别介绍了养护大脑的各种简单实用的方法,对于防止大脑疲劳具有较好的指导意义。全书图文并茂,内容深入浅出,尤其适合学生等脑力工作者阅读。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13821510.html) 查找全本阅读方式

学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/det ail/13821510.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13821510.html

书名: 学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好