

一碗好粥养全家



作者：郑伟乾编著；郭刚摄影

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2015.09

总页数：192

介绍：本书共分为7个篇章，分别是熬出好粥养护全家人、老少皆宜的经典粥、强身健体的滋补粥、对症调养的食疗粥、安神健脑的益智粥、养血益气的美颜粥、五谷杂粮素食粥，每道粥品都配有精美的图片，还配有详细的文字说明，并有精心分析的制作关键、烹制时间及操作难度，全面解决您的难题。您可以根据自己采购到的原料，寻找适合自家口味的做法。即使是新手，只要翻开本书也能轻松上手，步步进阶，熬出一碗能护养全家健康的好粥。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13831006.html>）查找全本阅读方式

一碗好粥养全家 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13831006.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13831006.html>

书名：一碗好粥养全家