百岁行动 健康老人生活指南



作者: 崔龙宇著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 2011.08

总页数: 366

介绍:本书运用通俗易懂的语言,从如何饮食、如何延缓衰老、疾病与老年人的健康、老年人也要有健康的"性"福生活等几个方面进行了详细的介绍,为老年朋友答疑解惑。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html) 查找全本阅读方式

百岁行动 健康老人生活指南 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html

书名: 百岁行动 健康老人生活指南