每天3分钟! 弹力带矫形瘦身



作者: 谢宗翰著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2014.06

总页数: 95

介绍: XS小姐不是梦,衣裤马上小一号!不只风行全亚洲,连欧美国也盛行,700万读者实际体验——弹力带矫形瘦身法。美国脊骨医师+专业运动员—致推崇使用,史上最强超级瘦身书重磅登场!独家创新「180cm加强版弹力带」,3分钟激瘦效果200%美国脊骨权威教你:只要一条带子,拉一拉淋巴顺、绑一绑脊骨正、动一动瘦更快。每1次伸展,都是其它瘦身法的8倍威力!效果惊人!"臂、腰、肚、臀、腿"狂减好几寸,通通一次瘦到位!谁都可以绑,绑着就能瘦,绑着运动瘦更快;绑对位置就能瘦腰、瘦臀、瘦大腿、瘦手臂。矫正腿型&胸 ……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13838986.html) 查找全本阅读方式

每天3分钟! 弹力带矫形瘦身 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/138389 86.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13838986.html

书名:每天3分钟!弹力带矫形瘦身