大学生心理健康教育



作者: 熊建圩,潘华主编;龙勇,卢晓静,黎艳华副主编;吴细忠主审

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2015.09

总页数: 217

介绍:本书是对高校大学生进行心理健康教育的教材,按照项目化改造的要求,结构更合理、内容更科学、操作性更强。本书共分十个项目,主要包括大学生心理特点与心理健康、新生适应心理、自我意识和健全人格、大学生学习心理、大学生恋爱与性心理、大学生人际交往、大学生心理挫折、大学生情绪管理、生命与感恩教育、心理咨询与危机干预等内容。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13849196.html) 查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13849196.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13849196.html

书名: 大学生心理健康教育