

10分钟全家营养早餐



作者：养生堂专家组主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2015.02

总页数：224

介绍：《10分钟全家营养早餐》特别聘请养生堂专家组精挑细选出了259种菜点，在考虑到营养均衡搭配的同时，提供了中西不同、四季不同口味的菜点，还照顾到不同人群的需要，提供了适合老人、儿童、孕妇、常见病患者的早餐方案，并严格控制时间，简易营养方便。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13849309.html>）查找全本阅读方式

10分钟全家营养早餐 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13849309.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13849309.html>

书名：10分钟全家营养早餐