自制养生豆浆、果蔬汁



作者:廖名迪主编

出版社: 沈阳: 辽宁科学技术出版社

出版日期: 2015.03

总页数: 144

介绍:本书介绍了从多种豆浆及果蔬汁的制作方法。豆浆有养生、美容瘦身排毒及四季豆浆,利用豆浆、豆渣、豆类制作的美食等。果蔬汁亦分食疗养生、美容养颜、纤体瘦身、排毒清肠等。适于注重养生人群、女性阅读。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html) 查找全本阅读方式

自制养生豆浆、果蔬汁 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html

书名: 自制养生豆浆、果蔬汁