冠军教您养生功图解系列 五禽戏



作者: 董国兴, 甘泉编著

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2015.06

总页数: 94

介绍:本书详细介绍了五禽戏习练的有关内容和方法,主要内容包括:开功势、虎戏、鹿戏、熊戏、猿戏、鹤戏、收功势。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13851536.html) 查找全本阅读方式

冠军教您养生功图解系列 五禽戏 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13 851536.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13851536.html

书名: 冠军教您养生功图解系列 五禽戏