冠军教您养生功图解系列 易筋经



作者: 董国兴, 甘泉编著

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2015.06

总页数: 95

介绍:本书详细介绍了易筋经习练的有关内容和方法,主要内容包括:韦驮一献杵、韦驮二献杵、摘星换斗、倒拽九牛尾、出爪亮翅、九鬼拔马刀、三盘落地、青龙探爪、卧虎扑食等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13860746.html) 查找全本阅读方式

冠军教您养生功图解系列 易筋经 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13 860746.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13860746.html

书名: 冠军教您养生功图解系列 易筋经