## 湖南省成年人身体成分研究



作者: 谌晓安著

出版社: 武汉: 武汉大学出版社

出版日期: 2014.07

总页数: 194

介绍:本书分三部分。第一部分为理论篇,主要介绍身体成分的定义、健康意义、测量和评价方法、影响因素及改善方法。第二部分为应用篇,从不同年龄、性别、经济水平、城乡、民族等角度了解湖南省成年人身体成分及超重、肥胖的现状;同时与全国及经济发达地区(以上海市为例)进行横向比较,与2000、2005年湖南省成年人身体成分进行纵向比较,了解其变化趋势;分析其影响因素,并提出干预措施。第三部分为探讨篇,验证已有公式在推测湖南省成年人体脂率是否有效,从而建立适用于湖南省成年人的体脂率推测公式,为湖南省成年人超重与肥胖提供……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13864731.html) 查找全本阅读方式

湖南省成年人身体成分研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1386473 1.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13864731.html

书名: 湖南省成年人身体成分研究