煲饭治百病



作者: 王抒编著

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2004.01

总页数: 177

介绍: 药饭,指选用或某些亦食亦药的食物与米或面做成的药膳主食。它和普通主食一样,也有多种形式,有米饭、面条、水饺、包子、锅烙、糕饼等。它同样对人有保健和治疗两种作用。应用时,应根据个人的体质不同和病证的不同,在专业人员指导下,选用需要的原料,按特定烹制方法制作即可。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html) 查找全本阅读方式

煲饭治百病 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html

书名: 煲饭治百病