

如何迅速建立强大的心理素质



作者：何明昊著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2016.01

总页数：211

介绍：这本由何明昊著的《如何迅速建立强大的心理素质》是一本原创心理励志类图书。日常生活中，时常可以见到“心理素质不够强大”的人，患得患失，痛苦不堪。有些人即便工作顺利、生活富足，仍旧存在精神上的巨大痛苦，备受折磨。本书即针对这类人群写就，教读者用直接的方法，迅速建立起强大的心理素质。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13915668.html>) 查找全本阅读方式

如何迅速建立强大的心理素质 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13915668.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13915668.html>

书名: 如何迅速建立强大的心理素质