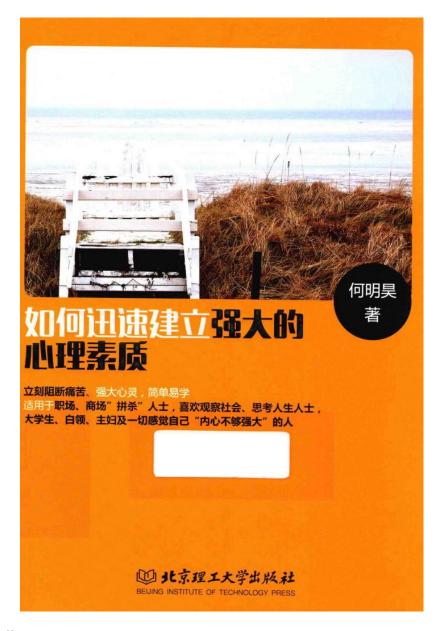
如何迅速建立强大的心理素质



作者: 何明昊著

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 211

介绍:这本由何明昊著的《如何迅速建立强大的心理素质》是一本原创心理励志类图书。 日常生活中,时常可以见到"心理素质不够强大"的人,患得患失,痛苦不堪。有些人即 便工作顺利、生活富足,仍旧存在精神上的巨大痛苦,备受折磨。本书即针对这类人群写 就,教读者用直接的方法,迅速建立起强大的心理素质。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13915668.html) 查找全本阅读方式

如何迅速建立强大的心理素质 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13915 668.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13915668.html

书名: 如何迅速建立强大的心理素质