家庭健康药膳1688例 高清版





☑ 浙江科学技术出版社

作者: 犀文图书策划编写

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2015.10

总页数: 247

介绍:本书精选了100余款药膳佳肴,适合普通家庭制作,是各类人士养身保健的有益参考书。通过阅读此书可以在日常生活中运用家庭现有的条件,将家常菜肴与中药相结合,很快烹制出一道道色、香、味俱全的药膳。内容丰富,科学实用,图文并茂,装帧精美,字号较大,制作过程详细,语言通俗易懂。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13935412.html) 查找全本阅读方式

家庭健康药膳1688例 高清版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/139354 12.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13935412.html

书名: 家庭健康药膳1688例 高清版