五脏营养调理食谱1688例 高清版



💆 浙江科学技术出版社

作者: 犀文图书策划编写

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2015.10

总页数: 247

介绍:本书主要介绍了五脏食疗养生的食养方法。全书依五脏分类,介绍了五脏食疗养生的食物和日常养护小常识。此外,本书还围绕五行养生法,着重介绍了五脏四季养生的知识。内容丰富,科学实用,图文并茂,装帧精美,字号较大,制作过程详细,语言通俗易懂。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13935414.html) 查找全本阅读方式

五脏营养调理食谱1688例 高清版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13 935414.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13935414.html

书名: 五脏营养调理食谱1688例 高清版