1天1款汤,4周就能瘦



作者: 黄苡菱著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 187

介绍:本书共分为四大部分,主要内容包括:减脂跟减重不一样;热汤减脂瘦身餐;30天高纤低脂汤;30天胶原抗氧汤。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.html) 查找全本阅读方式

1天1款汤, 4周就能瘦 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.htm 1

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.html

书名: 1天1款汤, 4周就能瘦