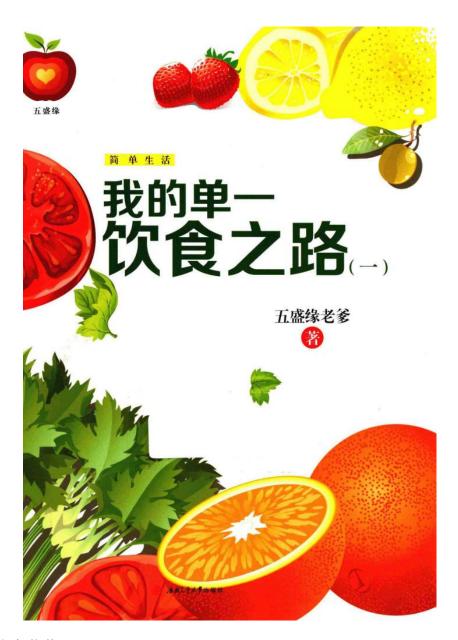
## 我的单一饮食之路 1



作者: 五盛缘老爹著

出版社:成都:西南交通大学出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 226

介绍:人体如同一部机器,需要掌握使用技巧,不光要添加所需要的营养,还要进行保养检修、清洗净化、排除不应有的杂物。这实质是对生命计划和健康管理的具体落实。"健康靠净化,长寿靠节能",作者在生病期间喜获""并运用其汁法理念治愈了自己的糖尿病,接着又治愈了一家四口的疑难病症,让作者信心百倍,之后,结合自己的经验在本书中向大家介绍一种切实可行、行之有效的好方法一单一饮食。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13946768.html) 查找全本阅读方式

我的单一饮食之路 1 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13946768.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13946768.html

书名: 我的单一饮食之路 1