翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃



作者: 翟桂荣编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2016.05

总页数: 240

介绍:本书旨在正确指导新妈妈科学坐月子。月子里必知的饮食要点,月子里该掌握的补养宜忌,月子期每周的调理重心,产后不适的食疗佳肴……在这本书中你都能找到答案!帮你在月子里吃对吃好,轻松度过月子期

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13967582.html) 查找全本阅读方式

翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13967582.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13967582.html

书名: 翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃