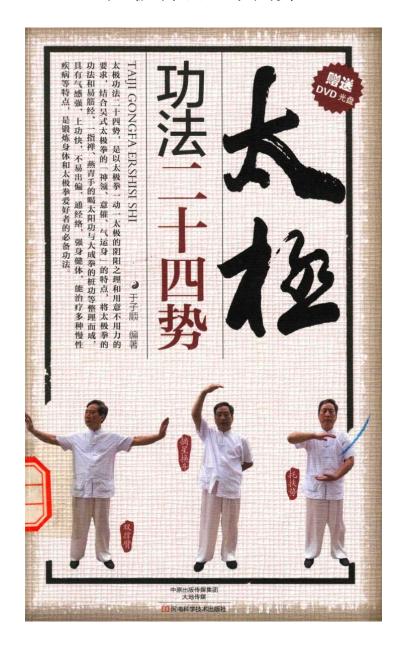
太极功法二十四势



作者: 于子顺编

出版社:郑州:河南科学技术出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 96

介绍:本书共分为太极功法二十四势名称、太极功法二十四势动作图解及练功心法两章,主要内容包括:起势、捧球势、胸前双立掌、双撑臂、托天势、大推托、高捧球、前推势、前撑势等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html) 查找全本阅读方式

太极功法二十四势 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html

书名: 太极功法二十四势