

拥抱不完美的自己 一个人的疗愈



作者：牧彤著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2016.07

总页数：241

介绍：我们每个人都是有弱点的，我们眼里那些活得很好的人，都是能和自己的弱点和平共处的人。每个人的生活都不是完美的，正因为不完美，人生才美丽。只要我们拥抱自己的这些不完美，就可以让自己变得更加安宁、快乐和幸福。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14018091.html>）查找全本阅读方式

拥抱不完美的自己 一个人的疗愈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14018091.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14018091.html>

书名：拥抱不完美的自己 一个人的疗愈