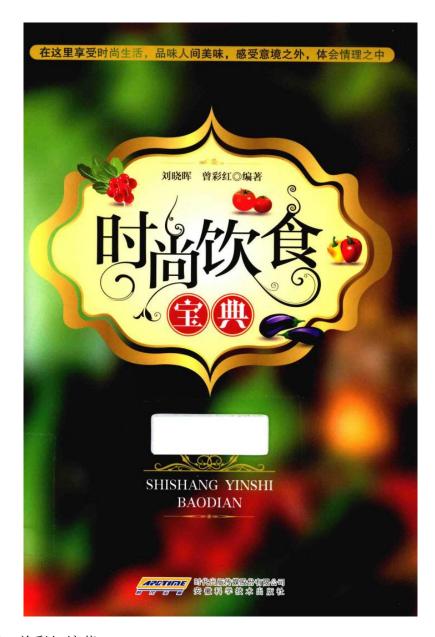
时尚饮食宝典



作者: 刘晓晖, 曾彩红编著

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2016.04

总页数: 279

介绍:本书详细分析了日常生活中常见食物的营养成分,从饮食宜忌、食补功效、妙用食物等方面为您的饮食提供参考,并通过生活小贴士为您提供一些生活小窍门。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html) 查找全本阅读方式

时尚饮食宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html 教客网提供千万本图书阅读地址。 https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html

书名: 时尚饮食宝典