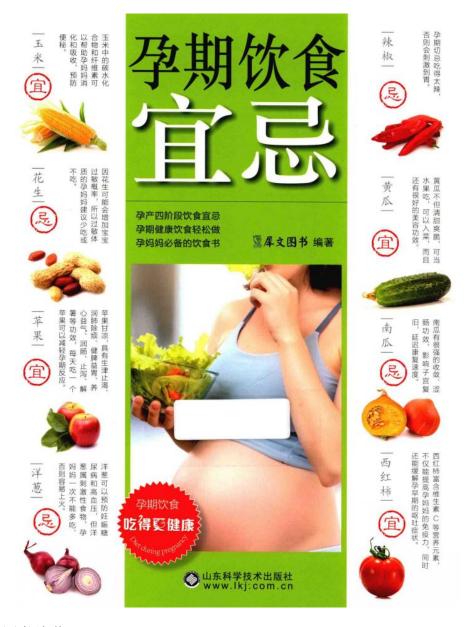
## 孕期饮食宜忌



作者: 犀文图书编著

出版社:济南:山东科学技术出版社

出版日期: 2016.05

总页数: 185

介绍:本书分为4章,从孕初到孕中,再从孕晚期到临盆产后。每一章都详细介绍了孕妈妈的身体状况和肚子里小宝宝的发育情况,并根据这些情况来介绍孕妈妈在每一阶段所需要的营养成分,并从食材上列明宜吃食物和忌吃食物,最后附上营养食谱。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html) 查找全本阅读方式

孕期饮食宜忌 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html

书名: 孕期饮食宜忌