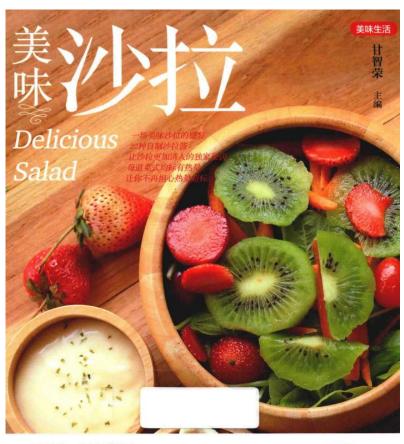
## 美味生活 美味沙拉





研究表明,同样的分量,如果能搭配不同种类的水果吃,比 吃单一的水果摄取的营养素更丰富、吸收效果更好。

## 名厨教学

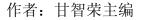


35种开胃沙拉45种主食沙拉

32种低卡沙拉

34种点心沙拉

新疆人名よ派達社



出版社:新疆人民卫生出版社

出版日期: 2016.06

总页数: 192

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14035973.html) 查找全本阅读方式

美味生活 美味沙拉 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14035973.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14035973.html

书名: 美味生活 美味沙拉