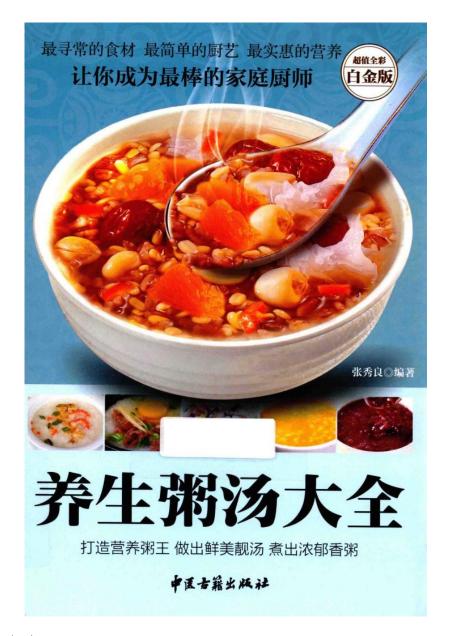
## 养生粥汤大全 超值全彩白金版



作者: 张秀良主编

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2015.07

总页数: 421

介绍:《养生粥汤大全(超值全彩白金版)》适应现代人对生活品质的新要求,从全新角度出发,按照不同的功能,分门别类地介绍了1000余种具有滋补养生功效的美味粥、汤。全书共分养生粥和养生汤两大部分,每部分都根据食材及功能的不同,对各种粥、汤所需的材料、具体烹饪方法和步骤进行了逐一介绍,并且在讲解各种粥、汤烹饪过程的同时,加入了与其相关的各种贴心小提示和重点提示,令你在享受别致美味的同时,过上健康的生活。只要选对食材,掌握好火候,寻常百姓也可做出既美味可口又滋补养生的粥、汤……文火慢功,缓缓煲来,食物的营养全都融入粥汤里,袅袅香郁之中透露出浓浓的温馨和温情,每一匙,每一餐,都能喝出营养,喝出健康,贴心的是口味,关怀的是细节。《养

生粥汤大全(超值全彩白金版)》内容丰富,通俗易懂,科学实用,不仅可供广大家庭及烹饪爱好者阅读使用,也可供医院的膳食、营养等部门参考。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14036005.html) 查找全本阅读方式

养生粥汤大全 超值全彩白金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1403 6005.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14036005.html

书名: 养生粥汤大全 超值全彩白金版