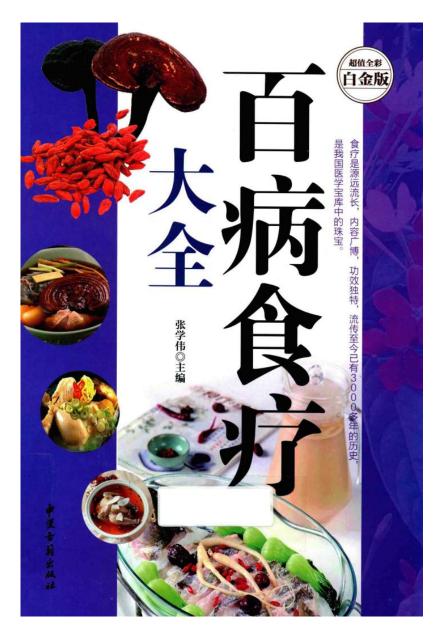
百病食疗大全 超值全彩白金版



作者: 张学伟主编

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2015.01

总页数: 414

介绍:《中国家庭必备工具书:百病食疗大全(超值全彩白金版)》依据体质养生、饮食宜忌的原则,讲述了数百种药食两用食物的日常搭配应用,其中包括家常菜、药膳、羹汤、果汁等,每个食疗方都详细介绍了制作方法和食疗功效。这些精选的食疗方还具有常见易得、操作简单、安全绿色三大特点。"药补不如食补",食疗是我国历代医家都十分重视的防病治病理念,也是中国特有的防病治病调理方式。它不仅不需要病人吃苦涩的药物,接受痛苦的针剂,还能让人一饱口福,深受百姓欢迎,已成为寻常百姓乐于接受的治病方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14036006.html) 查找全本阅读方式

百病食疗大全 超值全彩白金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1403 6006.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14036006.html

书名: 百病食疗大全 超值全彩白金版