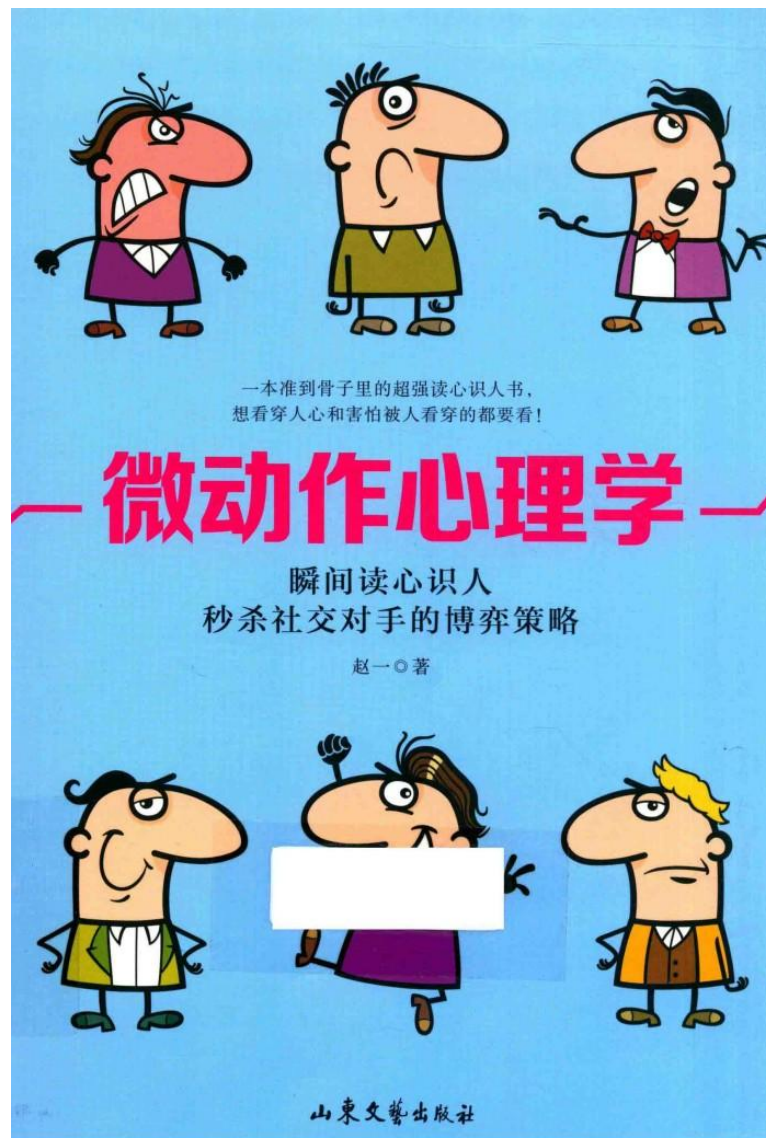


微动作心理学



作者：赵一著

出版社：济南：山东文艺出版社

出版日期：2016.07

总页数：256

介绍：文摘 傲慢动作：下巴的角度是态度的分水岭 当你向一群人发表自己的意见时，如果留心观察一下他们，可能会发现这样一个有趣的现象：在你发言的过程中，他们中的很多人会把手放在脸颊上，摆出一副估量的姿势。当你的发言接近尾声，让他们对你刚才的发言发表意见时，有趣的现象便开始出现了，他们会迅速结束自己原先的估量姿势，将手移到下巴处，并轻轻地抚摸下巴。这时，每个人的下巴的角度又都是不同的。下巴的动作一般分为抬高下巴和收缩下巴。下巴的角度不同，所代表的态度也不同，这可能会暗示他们的决定是积极的还是消极的。你的最佳策略就是冷静地观察他们的下一个动作。如果他们在抚摸下巴之后，将自己的手臂和腿交叉起来，并将身体后仰在椅子上，将下巴抬高，那么，他们的最终决定可能是否定的。一旦出现此种情况，你大可不必惊慌，因为事

情还没有到完全无法挽回的地步。此时你应迅速征求一下他们的意见，请他们说出心中的疑惑、不满，然后一一解答。这样一来，那些原来心存疑惑、感到不满的听众很可能会改变他们的决定。如果他们在轻轻抚摸自己的下巴后，身体后靠，同时手臂张开，下巴的弧线内敛，这就表明他们的决定很可能是肯定的。一旦出现此种情况，你就可以接着在台上尽情地“纵横驰骋”了。下巴的动作除了与对方态度的认可与否相关外，下巴的角度还和威严感、傲慢有关。我们观察以动作片闻名的男影星的海报时就可以发现，他们总是以高抬的下巴来显示自己的雄性特征。抬高下巴的姿势大多会呈现一种盛气凌人的感觉。女总裁出差时与下榻的宾馆服务人员发生了一点争执。她坐在沙发上，对方站在她的对面。女总裁说：“你不用说了，把你们经理找来。”她说话时，高高抬起下巴，但并不是为了把视线落在站着的服务生身上，因为她望向了另一边。当对方的视线位置比我们高时，我们可能会抬起头来与他讲话。但这个女总裁显然不是为了这个目的才高抬下巴的。她显示了一种自认为高人一等的傲慢态度，高抬的下巴和望向另一边的视线都在向对方表示“对继续谈话没有兴趣”。用高抬下巴表示高人一等也自有渊源。我们必须承认高度很能影响一个人的气度，虽然这不是绝对的。比如，领导者的身高对他的形象塑造有着非常重要的作用。军事院校指挥专业的学员选拔中，身高就是很重要的参考指标。身高通常都是先天决定的，无法更改。但人们乐于从细节上来提升身高，比如高抬下巴。动作者潜意识里想要比对方高出一些来，于是用伸长脖子并且高抬下巴的姿势来强调。而相反，下巴收缩的角度则代表一种小心翼翼的畏惧感。爱收缩下巴的人与喜欢高抬下巴的傲慢人士性格截然相反。他们比较谨言慎行，凡事都很小心，所以能够办好手头的工作。但他们只注重自己眼前的工作，相对保守和传统。下巴的动作虽然轻微，却可以表情达意、反映内心。

◎表示愤怒的下巴 愤怒的人往往会向前撅着下巴。撅下巴一般表达威胁和敌意。观察那些不听话的小孩，在回答“不”之前，他们做的第一件事就是挑战般地撅起下巴。

◎表示厌倦的下巴 当你看到对方手平展，轻叩下巴下面数次，这表示他正感到十分厌烦。最初这一动作只表示某人吃饱喝足没事做。现在，它更多是暗示厌倦之感。

◎表示全神贯注的下巴 当你看到有人轻轻地、缓慢地抚摸下巴，就像摸着他的胡须一样，最好不要轻易打扰，这表明此人正在精力集中地思索或聆听。下巴的角度是态度的分水岭，是了解个性的媒介。如果你了解自己是被接纳还是被拒之千里，那么看看对方的下巴吧！女孩暗送秋波的小动作 女性表达“性趣”的方式有很多种，例如整理头发、弄平衣服、单手或是双手放在臀部上方、把脚或身体朝向中意的男性、深情且较长时间地凝视对方、增加和对方的眼神交流。偶尔，一些女性还会使用“拇指插进腰带”的姿势。虽然这是男性经常使用的极富“侵略性”的姿势，但使用这一姿势的女性将其表现得非常含蓄、委婉。同男性一样，当女性感到兴奋时瞳孔也会放大，此外，女性还会面颊发红、身体颤抖。生理学家研究发现，女性最具魅力的时候是她们前后两次月经期的中间时期，这也是她们最容易受孕的时期。在这个时期，她们更喜欢穿短裙、高跟鞋，更喜欢在走路、谈话、跳舞的时候，做出一些具有挑逗性的动作，并使用下列求爱姿势来吸引异性。

◎甩头和轻拂头发 这是很多女性在面对自己喜欢的男性的时候使用频率最高的姿势之一。一般来说，她们会这样做：先是轻轻摆动几下头部，然后用力一甩，把头发从肩膀上或脸庞上甩到后面去。有趣的是，很多短发女士在面对自己喜爱的男士时，也会不由自主地做出这一动作。女士们做这一动作的意图非常明显——一方面是表示很在意自己在男性心目中的形象，另一方面是为了吸引对方注意自己。

◎微张湿润的嘴唇 在青春期，男孩的面部骨骼结构会发生巨大的变化。与之相反，女孩的骨骼结构变化不会太大，基本会保持她们的娃娃脸，同时拥有更多的皮下脂肪。这就使成年女性的脸看上去比男性更加饱满，尤其是唇部。因此，较大较厚的唇部成了女性魅力的象征，因为这样的嘴唇会让她们比那些嘴唇较小较薄的女性显得更加性感和迷人。一些女性把胶原蛋白注入嘴唇，正是为了使之变得更加饱满，以突出自己的性感和迷人魅力，以获得男性的青睐。而女性有意识地微张湿润的较大、

较厚的嘴唇，尤能增加她们的性感和妩媚。一般来说，女性可以使用化妆品来使自己的嘴唇更为湿润，从而使自己看上去更为性感和迷人。当男性看到这样的女性时，心中的第一个想法就是——这样的女性充满性欲望。 ◎自我抚摸 通常，一个人内心的想法会令其不由自主地做出某些动作来。一般来说，女性在遭遇他人抚摸时所能感受到的神经刺激要比男性多得多，因而她们对于抚摸就更为敏感。一般情况下，当一位女士对某位男士很感兴趣时，往往就会不由自主地在这位男士面前缓慢而带有挑逗性地抚摸自己的大腿、脖子，或是喉部。这就意味着，如果这位男士在她面前表现得非常好的话，就有可能像她抚摸自己一样抚摸她。 ◎摆弄圆柱形的物品 在手中摆弄香烟、酒杯的杯脚，或是玩弄自己的手指，都可能会暴露一个人内心正在想什么。当一位女士对某位男士做出上述动作时，她很可能是在向对方暗示自己的性心理。一般来说，当男士看见女士此种动作后，如果他对这位女士也感兴趣的话，就可能会抚摸他的打火机、汽车钥匙或者是其他物品，来象征他对她的占有欲。 ◎露出自己的手腕 通常情况下，当一个女士对某位男士很感兴趣时，就会在不知不觉中向对方露出自己手腕上光滑、柔软的部位。随着兴趣越来越浓厚，她向对方露腕的频率也会增加。女性之所以会主动向男性展示自己的腕部，是因为女性的手腕部位一直被认为是最性感、最具挑逗意味的部位之一。虽然，我们目前仍不知道女性向男性展露手腕这一动作是她们天生就会，还是后天习得，但可以肯定的是，她们几乎都是在无意识状态下做出这一动作的。对于那些抽烟的女性来说，做这一动作非常简单、方便，她们仅需在抽烟的时候把夹烟的那只手举起来即可。这样既能凸现她们的女性特征，也能让她们显得较为优雅，从而吸引异性对她们的注意。不少男同性恋者常常会模仿女性这种动作，以便让自己显得更具女性特征。有些女性还会在手腕的内侧喷上香水，因为她们认为，脉搏的跳动能够让香水的香味散发得更远，从而让更多的男性注意到自己。实际上，这种做法往往仅能让男性注意到她们手腕的内侧部位。 ◎有意提起肩膀 很多时候，女性在面对男性，尤其是面对自己感兴趣的男性时，会故

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14064555.html>）查找全本阅读方式

微动作心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14064555.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14064555.html>

书名：微动作心理学