

好习惯不会背叛你



作者：戈多著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2015.12

总页数：229

介绍：习惯是日复一日的生活给你留下的烙印，我们从晨起洗漱至夜间和衣而眠，无论吃喝、学习、工作、交际都受习惯的牵引，习惯无处不在，如影随形到我们根本没有意识到某些反复的动作或思维是自己长年养成的习惯。殊不知，我们的行为、思维和处事风格有95%是习惯塑造得来。本书教你在生活的多层面、多角度中学会用习惯引导人生，清楚地选择自己所要的好习惯，摒弃毁掉人生的坏习惯，不让自己在生命的海洋里随波逐流，用生动故事启发智者思维，用精悍点评警醒无悔人生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14074923.html>）查找全本阅读方式

好习惯不会背叛你 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14074923.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14074923.html>

书名：好习惯不会背叛你