

可以有脾气 不能没本事



作者：慧闻著

出版社：北京：民主与建设出版社

出版日期：2016. 08

总页数：245

介绍：《可以有脾气?不能没本事》为读者揭开了脾气的面纱，细致深入地剖析了脾气的正反两面性，让人深入内心，走近自我，直面和认识自己的情绪与脾气。同时?教给大家战胜情绪、掌握脾气的秘诀，将脾气中的负面能量转化为正面能量，回归平静，扩大心胸，历练技能，增长本事，从容地面对生活，迎接机遇与挑战，刷新人生轨迹，开创成熟亮丽的成功人生。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14076644.html>) 查找全本阅读方式

可以有脾气 不能没本事 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14076644.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14076644.html>

书名: 可以有脾气 不能没本事