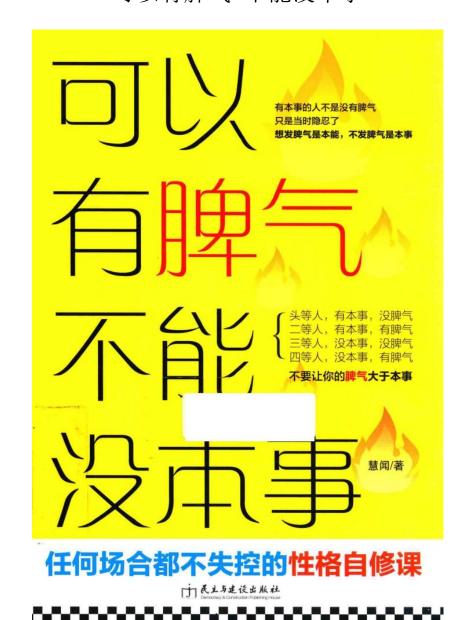
可以有脾气 不能没本事



作者: 慧闻著

出版社:北京:民主与建设出版社

出版日期: 2016.08

总页数: 245

介绍:《可以有脾气?不能没本事》为读者揭开了脾气的面纱,细致深入地剖析了脾气的正反两面性,让人深入内心,走近自我,直面和认识自己的情绪与脾气。同时?教给大家战胜情绪、掌握脾气的秘诀,将脾气中的负面能量转化为正面能量,回归平静,扩大心胸,历练技能,增长本事,从容地面对生活,迎接机遇与挑战,刷新人生轨迹,开创成熟亮丽的成功人生。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14076644.html) 查找全本阅读方式

可以有脾气 不能没本事 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14076644.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14076644.html

书名: 可以有脾气 不能没本事